



# 西信中だより



令和8年2月2日発行  
<Feb 2, 2026>  
泉南市岡田 3-24-1  
(電話) 072-483-2249

泉南市立西信達中学校 2026(令和8)年2月号

【教育目標】○生徒が主体的に学習に向かう学校 ○みんなが安心して学べる魅力ある学校 ○地域から愛される学校

【めざす生徒像】チャレンジ西信っ子 つながる~人を大切に~ 広げる~思いを伝え~ 未来へ~自分のことをあきらめない~



## 自己肯定感をはぐくむ子育てについて

先日、泉南市PTA講演会があり講師の森かほり先生(ノブリの森代表)のお話を聞きました。その中でお話された内容を紹介します。

### ◆子どもの自己肯定感をはぐくむ

\*【自己肯定感って?】・・・『だれにでも欠点はあるよ・失敗もするよ  
つまづくこともOKだよ、生きてていいんだよ・・・』

\*未熟な自分をゆるみましょう・・・「どうせ自分は無理!」←他人と比べないで!



引用:©ノブリの森

### ◆自己肯定感をはぐくむ接し方

➤ 共感しましょう!

「なんで・・・?」「でもね・・・?」・・・決めつけで評価していませんか?

子どものためを思って伝えるよりも、まず子どもの気持ちを理解しましょう。

(あいづち・深い気持ちを言葉にします(例:むかつく)・○○ならいいのにね)

➤ 褒めましょう!

「評価(良い/悪い)(上手/下手)」「決めつけ(いつも○○だ)」ではなく、子どもの姿を見たまま・感じたままを、具体的に描写する姿を伝えることです。

(例)「わたしは、あなたの○○を・・・に思うな」

➤ 小さなこと、あたりまえにあることに『ありがとう!』

「ありがたきこと(アリガトウ)」を言葉にして伝えましょう!

子どもが持っていないことを指摘するより、持っていること(あること)に目を向けて、いっぱい感謝しましょう!

### ◆事実と解釈を区別します~相手の自己肯定感を壊さないために~

①見たまま(事実)を伝えましょう!

②スモールステップで、具体的に伝えましょう!(できることを褒め認めます)

③こどもの選択肢を尊重しましょう!

・うまくいなくても、その結果を経験させましょう。

・「ほら、みなさい・・・」やお説教は不要です!

・こどもの「自己決定」意思を育む大事な練習です!

④「わたし」が主語でメッセージを伝えます!

・○○の姿に対して、「わたしは、□□と思うよ。」



引用:©ノブリの森

## ●2月の行事予定

\*予定の変更等が発生した場合は、別途緊急配信メール等によりお知らせいたします。

2月	行事内容等
9日(月)	➤ 子ども安全の日(通学時見守り活動パトロール)
10日(火)	➤ (1・2年)実力テスト
10日(火)・11日(祝・水)	➤ (3年生)大阪府私立高校入試
18日(水)~20日(金)	➤ (1・2年)学年末テスト ➤ (3年)進路懇談会(府一般選抜) 【本期間は、給食の提供がありません。】



### \*今後の予定

- ・3月9日(月) 子ども安全の日(見守り活動パトロール)
- ・3月11日(水) 一般入学者選抜
- ・3月12日(木) 卒業式予行・3年生を送る会
- ・3月13日(金) 令和7年度 卒業式(第79期生)
- ・3月16日(月)~19日(木) (1・2年)学年末懇談会
- ・3月24日(火) 令和7年度 修了式



## □ 『(仮称)西信達学園(令和10年4月開校)』について

### 1) 「第4回開校準備委員会」が開催！

#### ① 『校章候補の選定』が行われました。

\*西信達地区の児童生徒や地域の皆さまから寄せられた26件のアイデアや意見がございました。その中から、委員会において、5つの案に絞られました。(5つの案は、後日、市の広報と一緒に各家庭に配付されます。その後、西信達小学校と西信達中学校の児童生徒による投票が行われ、その結果を参考に開校準備委員会で校章案を選出される予定となります。)



現西信中の校章→  
←現西信小の校章



### 2) 「標準服検討委員会」による新しい制服のありかた検討について

これまで、「標準服検討委員会」は、2回行われています。子どもたちからの意見や保護者の皆さまからのご意見をもとに、標準服としてブレザーの導入を検討しています。この委員会は、2月にも開催され、制服メーカーにも参加いただき、詳しい情報をもって協議を行っていく予定です。

### 3) 「(仮称)西信達学園」の校歌にふさわしいフレーズの募集について

校章選定の際も、西信達地区の皆さまや児童生徒のみなさんから、多くのアイデアをいただきました。新しい学園の校歌(学園歌)をつくるにあたって、歌詞に含まれるフレーズを募集します。詳しくは、3月の市広報「せんなん」の折り込みチラシで配布されます。みなさんからの多くの募集をお願いいたします。